

REPRISE DES COURS A PARTIR DU LUNDI 8 SEPTEMBRE 2025

PROFESSEUR : Kadidja SADDOUKI

Jours	Cours	Heure de début	Heure de fin
Lundi	Hatha Yoga	14h00	15h30
Mardi	Hatha Yoga	18h45	20h15
Jeudi	Hatha Yoga	09h00	10h30
Jeudi	Yoga sur Chaisse	10h45	12h00

Pas de cours pendant les vacances scolaires. - Fin des cours juin 2026.

MATERIEL :

- Tapis de sol
- Plaid pour la relaxation
- Coussin ferme ou zafu
- Brique de yoga
- Sangle type judo

PAIEMENT :

CHÈQUE

En 1 fois ou en 3 chèques à l'ordre de **YOGA BAISIEUX** (encaissés à chaque début de trimestre)

VIREMENT

IBAN
FR76 1027 8027 0000 0589 3654 539

TARIF DES COURS :

Pour les basiliens :

3 X 79€ pour 1 cours / semaine (soit 237€)*

Pour les non-basiliens :

3 X 84€ pour 1 cours / semaine (soit 252€)*

* La cotisation de 8 € est incluse (elle comprend une assurance contrat n°3183438 P à la MAIF).

POSSIBILITE DE S'INSCRIRE AU TRIMESTRE OU EN COURS D'ANNEE AU TARIF DE :

Pour les basiliens :

89€ pour 1 cours / semaine **

Pour les non-basiliens :

94€ pour 1 cours / semaine **

** + 8 € de cotisation à régler avec le 1er chèque (incluant une assurance à la MAIF)

CONTACT : Secrétaire : 06 61 71 38 69 - courriel : christine.bahor@orange.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION AYB 2025/2026

NOM : _____ PRÉNOM : _____ DATE DE NAISSANCE : / / _____

TÉL : _____ MAIL : _____ @ _____

ADRESSE : _____

VILLE : _____ CP : _____

S'INSCRIT AU COURS DU :

HATHA YOGA :

- Lundi après-midi
- Mardi soir
- Jeudi matin

YOGA SUR CHAISE :

- Jeudi matin



VÉRIFIER QUE VOUS AVEZ PRÉVU DE REMETTRE LORS DE VOTRE INSCRIPTION :

- Le certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga.
- L'inscription vaut acceptation du règlement intérieur de l'association AYB

DATE : / / _____

SIGNATURE : _____