



# Association Yoga Baisieux



## BULLETIN D'INSCRIPTION AYB 2023/2024

**REPRISE DES COURS A PARTIR DU LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023**

**PROFESSEUR :** Kadidja SADDOUKI

Le lundi : 14 h 00 à 15 h 30  
Le mardi : 18 h 45 à 20 h 15  
Le jeudi : **9 h 00 à 10 h 30** PUIS **YOGA SUR CHAISE : 10 h 45 à 12 h 00**

**LIEU :** Complexe Sportif SUZANNE REGNIER - 280 Chemin d'Ogimont – BAISIEUX  
Accès par la rue de la mairie

### **TARIF des COURS :**

\* pour les basiliens : **3 X 79 € = 237 €** \* pour les non-basiliens : **3 X 84 € = 252 €**

La cotisation de 8 € est incluse ( elle comprend une assurance contrat n°3183438 P à la MAIF).

**A REGLER** en 1 fois OU en 3 chèques à l'ordre de YOGA BAISIEUX  
(encaissés à chaque début de trimestre)

### **POSSIBILITE DE S'INSCRIRE AU TRIMESTRE OU EN COURS D'ANNEE AU TARIF DE :**

**89 €** pour les basiliens                      94 € pour les non-basiliens

**+ 8 € de cotisation à régler avec le 1<sup>er</sup> chèque (incluant une assurance à la MAIF )**

**MATERIEL**                      1 tapis de sol – 1 plaid pour la relaxation – 1 coussin ferme ou zafu – 1 sangle type judo

**CONTACT**                      Secrétaire :                      06 61 71 38 69                      - courriel : christine.bahor@orange.fr

La cotisation s'applique pour 1 cours par semaine.  
Pas de cours pendant les vacances scolaires.  
Fin des cours juin 2024.

**NOM :** .....

**Prénom:** .....

**Date de naissance :** .....

**Adresse:** n° ..... **rue :** .....

**Code postal :** .....

**Ville :** .....

**tél :** .....

**Adresse e-mail :** .....

**S'inscrit au cours du :** (entourer le cours choisi)

HATHA YOGA:

lundi après-midi   -   mardi soir                      -                      jeudi matin

YOGA SUR CHAISE :                      jeudi matin

Vérifier que vous avez prévu de remettre lors de votre inscription :

➤ **Le certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga.**

➤ L'inscription vaut acceptation du règlement intérieur de l'association AYB

**Date :** .....

**Signature :**