

## REPRISE DES COURS A PARTIR DU LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024

PROFESSEUR : Kadidja SADDOUKI

**Espace Suzanne  
Regnier,**  
280 Chemin  
d'Ogimont,  
59780 Baisieux  
Rez-de-chaussée

Cours	Jour	Heure de début	Heure de fin
Hatha Yoga	Lundi	14 H 00	15 H 30
Hatha Yoga	Mardi	18 H 45	20 H 15
Hatha Yoga	Jeudi	9 H 00	10 H 30
Yoga sur Chaise	Jeudi	10 H 45	12 H 00

### TARIF DES COURS :

Pour les basiliens :

**3 X** 79€ pour 1 cours / semaine (soit 237€)\*  
139€ pour 2 cours / semaine (soit 417€)\*

Pour les non-basiliens :

**3 X** 84€ pour 1 cours / semaine (soit 252€)\*  
149€ pour 2 cours / semaine (soit 447€)\*

\* La cotisation de 8 € est incluse  
(elle comprend une assurance contrat n°3183438 P à la MAIF).

### POSSIBILITE DE S'INSCRIRE AU TRIMESTRE OU EN COURS D'ANNEE AU TARIF DE :

Pour les basiliens :

89€ pour 1 cours / semaine \*\*  
159€ pour 2 cours / semaine \*\*

Pour les non-basiliens :

94€ pour 1 cours / semaine \*\*  
169€ pour 2 cours / semaine \*\*

\*\* + 8 € de cotisation à régler avec le 1er chèque  
(incluant une assurance à la MAIF)

Pas de cours pendant les vacances scolaires. - Fin des cours juin 2025.

### MATERIEL :

- Tapis de sol
- Plaid pour la relaxation
- Coussin ferme ou zafu
- Sangle type judo

### PAIEMENT :

#### CHÈQUE

En 1 fois ou en 3 chèques  
à l'ordre de **YOGA BAISIEUX**  
(encaissés à chaque début de trimestre)

#### VIREMENT

#### IBAN

FR76 1027 8027 0000 0589 3654 539

**CONTACT : Secrétaire : 06 61 71 38 69 - courriel : christine.bahor@orange.fr**

## BULLETIN D'INSCRIPTION AYB 2024/2025

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_ DATE DE NAISSANCE : / / \_\_\_\_\_

TÉL : \_\_\_\_\_ MAIL : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

VILLE : \_\_\_\_\_ CP : \_\_\_\_\_

### S'INSCRIT AU COURS DU :

#### HATHA YOGA :

- Lundi après-midi
- Mardi soir
- Jeudi matin

#### YOGA SUR CHAISE :

- Jeudi matin



### VÉRIFIER QUE VOUS AVEZ PRÉVU DE REMETTRE LORS DE VOTRE INSCRIPTION :

- Le certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga.
- L'inscription vaut acceptation du règlement intérieur de l'association AYB

DATE : / / \_\_\_\_\_

SIGNATURE : \_\_\_\_\_