

REPRISE DES COURS A PARTIR DU LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024

PROFESSEUR : Kadidja SADDOUKI

**Espace Suzanne
Regnier,**
280 Chemin
d'Ogimont,
59780 Baisieux
Rez-de-chaussée

Cours	Jour	Heure de début	Heure de fin
Hatha Yoga	Lundi	14 H 00	15 H 30
Hatha Yoga	Mardi	18 H 45	20 H 15
Hatha Yoga	Jeudi	9 H 00	10 H 30
Yoga sur Chaise	Jeudi	10 H 45	12 H 00

TARIF DES COURS :

Pour les basiliens :

3 X 79€ pour 1 cours / semaine (soit 237€)*
139€ pour 2 cours / semaine (soit 417€)*

Pour les non-basiliens :

3 X 84€ pour 1 cours / semaine (soit 252€)*
149€ pour 2 cours / semaine (soit 447€)*

* La cotisation de 8 € est incluse
(elle comprend une assurance contrat n°3183438 P à la MAIF).

POSSIBILITE DE S'INSCRIRE AU TRIMESTRE OU EN COURS D'ANNEE AU TARIF DE :

Pour les basiliens :

89€ pour 1 cours / semaine **
159€ pour 2 cours / semaine **

Pour les non-basiliens :

94€ pour 1 cours / semaine **
169€ pour 2 cours / semaine **

** + 8 € de cotisation à régler avec le 1er chèque
(incluant une assurance à la MAIF)

Pas de cours pendant les vacances scolaires. - Fin des cours juin 2025.

MATERIEL :

- Tapis de sol
- Plaid pour la relaxation
- Coussin ferme ou zafu
- Sangle type judo

PAIEMENT :

CHÈQUE

En 1 fois ou en 3 chèques
à l'ordre de **YOGA BAISIEUX**
(encaissés à chaque début de trimestre)

VIREMENT

IBAN

FR76 1027 8027 0000 0589 3654 539

CONTACT : Secrétaire : 06 61 71 38 69 - courriel : christine.bahor@orange.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION AYB 2024/2025

NOM : _____ PRÉNOM : _____ DATE DE NAISSANCE : / / _____

TÉL : _____ MAIL : _____ @ _____

ADRESSE : _____

VILLE : _____ CP : _____

S'INSCRIT AU COURS DU :

HATHA YOGA :

- Lundi après-midi
- Mardi soir
- Jeudi matin

YOGA SUR CHAISE :

- Jeudi matin



VÉRIFIER QUE VOUS AVEZ PRÉVU DE REMETTRE LORS DE VOTRE INSCRIPTION :

- Le certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga.
- L'inscription vaut acceptation du règlement intérieur de l'association AYB

DATE : / / _____

SIGNATURE : _____