

## REPRISE DES COURS A PARTIR DU LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026

PROFESSEUR : Kadidja SADDOUKI

Jours	Cours	Heure de début	Heure de fin
Lundi	Hatha Yoga	10h00	11h30
Mardi	Hatha Yoga	18h45	20h15
Jeudi	Hatha Yoga	09h00	10h30
Jeudi	Yoga sur Chaisse	10h45	12h00

Pas de cours pendant les vacances scolaires. - Fin des cours juin 2026.

### MATERIEL :

- Tapis de sol
- Plaid pour la relaxation
- Coussin ferme ou zafu
- Brique de yoga
- Sangle type judo

### PAIEMENT :

#### CHÈQUE

En 1 fois ou en 3 chèques à l'ordre de **YOGA BAISIEUX** (encaissés à chaque début de trimestre)

#### VIREMENT

IBAN  
FR76 1027 8027 0000 0589 3654 539

### TARIF DES COURS :

Pour les basiliens :

**3 X** 79€ pour 1 cours / semaine (soit 237€)\*

Pour les non-basiliens :

**3 X** 84€ pour 1 cours / semaine (soit 252€)\*

\* La cotisation de 8 € est incluse (elle comprend une assurance contrat n°3183438 P à la MAIF).

### POSSIBILITE DE S'INSCRIRE AU TRIMESTRE OU EN COURS D'ANNEE AU TARIF DE :

Pour les basiliens :

89€ pour 1 cours / semaine \*\*

Pour les non-basiliens :

94€ pour 1 cours / semaine \*\*

\*\* + 8 € de cotisation à régler avec le 1er chèque (incluant une assurance à la MAIF)

**CONTACT : Secrétaire : 06 61 71 38 69 - courriel : christine.bahor@orange.fr**

## BULLETIN D'INSCRIPTION AYB 2026/2027

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_ DATE DE NAISSANCE : / / \_\_\_\_\_

TÉL : \_\_\_\_\_ MAIL : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

VILLE : \_\_\_\_\_ CP : \_\_\_\_\_

### S'INSCRIT AU COURS DU :

#### HATHA YOGA :

- Lundi matin
- Mardi soir
- Jeudi matin

#### YOGA SUR CHAISE :

- Jeudi matin



### VÉRIFIER QUE VOUS AVEZ PRÉVU DE REMETTRE LORS DE VOTRE INSCRIPTION :

- Le certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga.
- L'inscription vaut acceptation du règlement intérieur de l'association AYB

DATE : / / \_\_\_\_\_

SIGNATURE : \_\_\_\_\_